

DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK 05.05.2025	WTOREK 06.05.2025	ŚRODA 07.05.2025	CZWARTEK 08.05.2025	PIĄTEK 09.05.2025
ŚNIADANIE I	Płatki żytnie na mleku (1,7), żurawina, bułka kukurydziana z masłem (1,7), salami, sałata, rzodkiewka. Herbata owocowa. Sok 100% warzywno- owocowy.	Stół szwedzki: Pieczywo mieszane z masłem (1,7), szynka wiejska, humus (6), ogórek kiszony, pomidor śliwkowy, kietki lucerny. Kawa zbożowa, herbata. Banan. 	Granola na mleku (1,7), bułka grahamka z masłem (1,7), serek Philadelphia (7), sałata, rzodkiewka, szczypior. Herbata z cytryną. Przekąska warzywna, chrupki kukurydżane.	Stół szwedzki: Pieczywo żytnie z masłem(1,7), pasta z tuńczyka (3,4,7), ser żółty (7), sałata, papryka, pomidor malinowy. Herbata, kakao (7). Jabłko.	Płatki kukurydziane na mleku (7), bułka poznajska z masłem (1,7), dżem truskawkowy 100% owoce. Herbata z pigwą. Gruszka. 
OBIAD	Zupa ziemniaczana z natką (7). Makaron z białym serem i polewą jogurtowo- owocową. Woda cytryną.	Zupa pieczarkowa (7). Strogonoff wołowy, kasza bulgur (1), surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami. Kompot truskawkowy.	Zupa szczawiowa (7). Pieczone udo z kurczaka z mango i avocado, komosa ryżowa, buraki zasmażane (1). Kompot z czerwonej porzeczki.	Rosół wołowy z makaronem (1). Gotowane pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (1,3,7), ziemniaki, surówka meksykańska. Woda z cytryną i imbirem.	Zupa pomidorowa (7). Miruna pieczona (3,4), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchwi. Kompot wieloowocowy z cynamonem i goździkami.
Alergeny:					
PODWIECZOREK	Pizzerinki z szynką i serem (1,7), sos pomidorowy, herbata melisa z gruszką.	Kolorowe kanapki z polędwicą i warzywami (1,7), herbata rumiankowa. 	Jabłko pieczone pod migdałową kruszonką, kajzerka z masłem, mleko słodzone daktylami (7).	Jogurt naturalny z miodem (7), talarki ryżowe, woda mineralna. 	Pieczone ziemniaczki, sos czosnkowy (7), herbata z pigwą.
Alergeny:					

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

Z dniem 13. 12.2014 weszły w życie nowe zasady dostarczania informacji na temat alergenów zgodnie z postanowieniami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr [1169/2011](#) z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Realizując postanowienia tego rozporządzenia posiadamy wykaz oferowanych posiłków z wyszczególnieniem alergenów wg. poniższej listy.

Lista alergenów obejmuje 14 następujących produktów



1. Zboża zawierające gluten tj.: *pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan) , żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany, hybrydowe a także produkty pochodne*

2. Skorupiaki i produkty pochodne



3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne



5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne



7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



8. Orzechy drzewne, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan, orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne



9. Seler i produkty pochodne



10. Gorczyca i produkty pochodne



11. Nasiona sezamu i produkty pochodne



12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13. Łubin i produkty pochodne



14. Mięczaki i produkty pochodne

