





DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK 08.04.2024	WTOREK 09.04.2024	ŚRODA 10.04.2024	CZWARTEK 11.04.2024	PIĄTEK 12.04.2024
ŚNIADANIE I i II	<p>I: Płatki kukurydziane na mleku, grahamka z masłem, szynka wiejska, sałata, pomidor, kiełki rzodkiewki. Herbata owocowa. Jabłko. orzechy nerkowca.</p> 	<p>I: Stół szwedzki: Pieczywo żytnie i pszenne, masło, kiełbasa krakowska, ser żółty, roszponka, ogórek zielony, kalarepa. Kawa zbożowa, herbata. Sok wielowarzywny.</p>	<p>I: Owsianka na mleku z jabłkiem, bułka müsli z masłem, jajko na twardo, cykoria, pomidorki cherry, rzodkiewka. Herbat miętowa z cytryną. Talerz świeżych warzyw.</p>	<p>I: Stół szwedzki: Pieczywo mieszane, masło, polędwica, pasta z cieciorci i suszonych pomidorów, mix sałat, ogórek kiszony. Kakao, herbata. Melon miodowy.</p> 	<p>I: Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo razowe, masło, Konfitura truskawkowa. Herbata, bawarka. Sok 100% burak-jabłko, talarki ryżowe.</p>
Alergeny:	1, 7	1, 7	1,3,7	1,7	1,7
OBIAD	<p>Zupa-krem z brokułów. Gulasz cielęcy, kasza gryczana, marchewka z groszkiem, ogórek świeży. Kompot wiśniowo – miętowy.</p>	<p>Rosół drobiowy z makaronem. Pierogi ruskie z prażoną cebulką, słupki ogórka kiszzonego z czerwoną fasolą. Kompot z wiśniowo-jabłkowy z anyżem.</p>	<p>Zupa grysikowa. Udo pieczone z mango i awokado, kasza biała gryczana, surówka z modrej kapusty. Napój z pomarańczowo-cytrynowy.</p>	<p>Zupa szczawiowa. Spaghetti Napoli, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i cebulki. Napój miodowo-cytrynowy z cynamonem.</p>	<p>Krupnik z natką. Filet z łososia z pomidorkami na spaghetti z cukinią, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty i jabłka. Woda z cytryną.</p>
Alergeny:	1,7	7	1	1,7	1, 4,7
PODWIECZOREK	<p>Budyń waniliowy z granolą, banan. Woda.</p> 	<p>Chleb ze słonecznikiem, masło, szynka drobiowa, pomidor koktajlowy, kiełki brokuła. Herbata z cytryną.</p>	<p>Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym. Woda mineralna.</p>	<p>Pieczone ziemniaki z sosem czosnkowo-ziołowym, słupki warzyw. Melisa z pomarańczą.</p> 	<p>Serek wiejski ze szczypiorkiem, bagietka z masłem. Herbata.</p>
Alergeny:	1, 7	1,7	7	1,7	1,7

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

Z dniem 13. 12.2014 weszły w życie nowe zasady dostarczania informacji na temat alergenów zgodnie z postanowieniami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr [1169/2011](#) z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Realizując postanowienia tego rozporządzenia posiadamy wykaz oferowanych posiłków z wyszczególnieniem alergenów wg. poniższej listy.

Lista alergenów obejmuje 14 następujących produktów



1. Zboża zawierające gluten tj.: pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan) , żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany, hybrydowe a także produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne



3. Jaja i produkty pochodne



4. Ryby i produkty pochodne



5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne



6. Soja i produkty pochodne



7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



8. Orzechy drzewne, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan, orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne



9. Seler i produkty pochodne



10. Gorczyca i produkty pochodne



11. Nasiona sezamu i produkty pochodne



12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13. Łubin i produkty pochodne



14. Mięczaki i produkty pochodne

