







DZIEŃ	<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>11.11.2024</b>	<b>WTOREK</b> <b>12.11.2024</b>	<b>ŚRODA</b> <b>13.11.2024</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>14.11.2024</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>15.11.2024</b>
<b>ŚNIADANIE</b> I i II		I: Pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, herbata.  II: Jabłko.	I: Kluski lane z dynią, rodzyнки, bułka kukurydziana z masłem, serek śmietankowy Caprese, pomidor, papryka, sałata, herbata owocowa.  II: Kaki. 	I: Pieczywo ciemne z masłem, szynka tradycyjna, pasta jajeczna, sałata, kolorowa papryka, rzodkiewka, kawa zbożowa, mięta z cytryną.  II: Melon, suszone owoce.	I: Płatki kukurydziana na mleku, daktyle, croissant z masłem, dżem 100% owoce, herbata z cytryną.  II: Pomarańcze. 
<b>Alergeny:</b>		1,7	1,3,7	1,7	1,7
<b>OBIAD</b>		Zupa zacierkowa ze świeżą natką. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i fetą, sałatka z pomidorów koktajlowych. Kompot ananasowy z jabłkiem. 	Zupa grysikowa. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, mizeria, marchewka z groszkiem.  Kompot wieloowocowy.	Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową.  Woda z cytryną i miodem. 	Zupa jarzynowa. Miruna pieczona, pure ziemniaczane, papryka duszona w ziołach, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot brzoskwiniowy.
<b>Alergeny:</b>		1,7	1,7	1,7	1,4,7
<b>PODWIECZOREK</b>		Bułka paryska z masłem, serek wiejski z rzodkiewką, banan, herbata.	Budyń kakaowy z wiórkami kokosowymi, talarki gryczane, herbata malinowa. 	Frankfurterki na ciepło, pieczywo wieloziarniste z masłem, ogórek zielony, herbata z pomarańczą.	Cynamonka, banan, mleko. 
<b>Alergeny:</b>		1,7	1,7	1,7	1,7

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

## Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

Z dniem 13. 12.2014 weszły w życie nowe zasady dostarczania informacji na temat alergenów zgodnie z postanowieniami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr [1169/2011](#) z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Realizując postanowienia tego rozporządzenia posiadamy wykaz oferowanych posiłków z wyszczególnieniem alergenów wg. poniższej listy.

Lista alergenów obejmuje 14 następujących produktów



**1. Zboża zawierające gluten tj.: pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan) , żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany, hybrydowe a także produkty pochodne**

**2. Skorupiaki i produkty pochodne**



**3. Jaja i produkty pochodne**



**4. Ryby i produkty pochodne**



**5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**



**6. Soja i produkty pochodne**



**7. Mleko i produkty pochodne ( łącznie z laktozą)**



**8. Orzechy drzewne, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan, orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne**



**9. Seler i produkty pochodne**



**10. Gorczyca i produkty pochodne**



**11. Nasiona sezamu i produkty pochodne**



**12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.**

**13. Łubin i produkty pochodne**



**14. Mięczaki i produkty pochodne**

