







DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK 24.03.2025	WTOREK 25.03.2025	ŚRODA 26.03.2025	CZWARTEK 27.03.2025	PIĄTEK 28.03.2025
ŚNIADANIE I i II	I: Płatki ryżowe na mleku owsianym (1,7), żurawina, bułka żytnia z masłem (1,7), szynka tradycyjna, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata. Banan, marchewka.	I: Stół szwedzki: pieczywo staropolskie z masłem (1,7), ser żółty, pasta z suszonych pomidorów (7), cykorja, rzodkiewka, herbata z cytryną. Sok warzywno-owocowy, wafle kukurydziane ze słonecznikiem.	I: Kluski lane na mleku (1,3), migdały (8), bułka grahamka z masłem (1,7), polędwica drobiowa, pomidor cherry, ogórek zielony, rukola, herbata miętowa. Melon miodowy. 	I: Stół szwedzki: pieczywo razowe z masłem (1,3,7), jajko gotowane, salami, cykorja, ogórek zielony, szczypiorek, herbata, kawa zbożowa. Gruszka.	I: Płatki kukurydziane na mleku (7), żurawina, bułka wrocławska (1), masło (7), miód, herbata malinowa. Mandarynka. 
OBIAD	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7). Pierogi z białym serem i polewą owocowo-jogurtową (1,7). Kompot porzeczkowy z laską cynamonu.	Krupnik ze świeżą natką (1). Spaghetti bolognese (1), sałatka meksykańska. Kompot wiśniowo-jabłkowy z anyżem. 	Zupa kapuśniak. Szynka w sosie węgierskim, kasza gryczana, kalafior z bułką tartą (7). Napój miodowo-cytrynowy.	Zupa ryżanka (1). Pieczeń rzymska (1,3), puree z dynią, surówka z kapusty pekińskiej i awokado w sosie musztardowo-miodowym. Kompot wieloowocowy. 	Zupa barszcz czerwony (7). Miruna z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i czerwonego buraczka (1,3,4) Kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Chleb słonecznikowy z masłem (1,7), kiełbasa żywiecka, roszponka, papryka, herbata z cytryną.	Budyń czekoladowy (wyrób własny) z granolą (1,7), woda mineralna. 	Jabłko pieczone pod kruszonką cynamonowo-migdałową (1,3,7,8), bagietka wieloziarnista, herbata rumiankowa z miodem.	Chleb żytni z masłem (1,7), hummus, kiełki brokuła, melisa z pigwą.	Smoothie owocowe na kefirze (1,7), rogal maślany, woda z miętą i cytryną. 

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.