

DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK 28.04.2025	WTOREK 29.04.2025	ŚRODA 30.04.2025	CZWARTEK 01.05.2025	PIĄTEK 02.05.2025
ŚNIADANIE I i II	I: Płatki orkiszowe na mleku/żurawina, bułka kukurydziana z masłem, miód lipowy. Herbata. Jabłko. 	I: Szwedzki stół: chleb słonecznikowy, masło, pasta jajeczna, polędwica, sałata, ogórek, papryka, szczypiorek, kakao i herbata. Suszone buraki z sokiem malinowym, biszkopty.	I: Płatki żytnie na mleku, grahamka z masłem, kiełbasa krakowska, rukola, pomidor koktajlowy, ogórek, rzodkiewka, herbata. Talerz świeżych warzyw. 		I: Płatki kukurydziane na mleku, rodzynki, bułka wieloziarnista, masło, ser żółty, pomidor, ogórek małosolny, herbata. Melon. 
Alergeny:	1,7	1,7	1,7		1,7
OBIAD	Zupa jarzynowa z zieleniną. Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka z kapusty pekińskiej. Sok tłoczony 100% owoce.	Zupa barszcz czerwony z koperkiem. Risotto z kurczakiem i warzywami, surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką. Kompot porzeczkowy. 	Zupa kalafiorowa. Łosoś, ziemniaki, pieczone warzywa w ziołach, surówka z kiszonej kapusty. Napój miodowo-pomarańczowy.		Zupa ziemniaczana. Makaron z białym serem i sosem owocowym. Woda mineralna z cytryną.
Alergeny:	1,7	1,7	1,7		1,7
PODWIECZOREK	Smoothie owocowe na kefirze, rogal maślany, woda z miętą i cytryną.	Budyń śmietankowy na mleku owsianym z prażonymi migdałami, banan. 	Kiełbaski w cieście francuskim, sos pomidorowy, herbata z cytryną. 		Chleb orkiszowy z masłem, pasztet, słupek zielonego ogórka, herbata.
Alergeny:	7,8,1	1,7	7		7

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.