

DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK 29.09.2025	WTOREK 30.09.2025	ŚRODA 01.10.2025	CZWARTEK 02.10.2025	PIĄTEK 03.10.2025
ŚNIADANIE I i II	I: Kasza manna na mleku, suszone brzoskwinie, bułka grahamka z masłem, twarożek, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną. Banan. 	I: Pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, herbata. Mango.	I: Kluski lane z dynią, rodzyнки, bułka kukurydziana z masłem, polędwica sopocka, pomidor, papryka, sałata, herbata owocowa. Mandarynka. 	I: Pieczywo ciemne z masłem, szynka tradycyjna, pasta z awokado, sałata, kolorowa papryka, rzodkiewka, kawa zbożowa, mięta z cytryną. Kiwi.	I: Płatki kukurydziana na mleku, pieczywo z masłem, dżem 100% owoców, herbata z cytryną. Jabłko. 
Alergeny:	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
OBIAD	Zupa zacierkowa ze świeżą natką. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i fetą, sałatka z pomidorów koktajlowych. Kompot ananasowy z jabłkiem. 	Krem z pieczonej papryki. Schab duszony w sosie ziołowym, kasza mieszana, mizeria. Woda z cytryną i miętą.	Zupa grysikowa. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.	Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi z mięsem i zasmażaną cebulką, surówka z kalarepy, jabłka i szczypiorku na jogurcie. Woda z cytryną i melisą. 	Zupa barszcz ukraiński. Łosoś pieczony, pure ziemniaczane, papryka duszona w ziołach. Kompot porzeczkowy.
Alergeny:	1,7	1,7	1,7	1,7	1,4,7
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone z kruszonką migdałową, pieczywo Wasa, herbata miętowa. 	Bułka paryska z masłem, serek wiejski z rzodkiewką, banan, herbata.	Kisiel z owocami (wyrób własny), talarki gryczane, woda mineralna. 	Cynamonka, banan, mleko słodzone daktylami.	Kolorowe kanapki z serkiem śmietankowym, herbata malinowa. 
Alergeny:	1,7,8	1,7	1,7	1,7	1,7

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.