











DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	WTOREK 23.04.2024	ŚRODA 24.04.2024	CZWARTEK 25.04.2024	PIĄTEK 26.04.2024
ŚNIADANIE I i II	<p>I: Płatki kukurydziane na mleku, żurawina, bułeczka graham z masłem, szynka wiejska, rukola, ogórek zielony, pomidor malinowy, herbata z cytryną.</p> <p>Gruszka.</p> 	<p>I: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, pasta z awokado, polędwica, roszponka, pomidor, ogórek, kiełki brokoła, herbata lub kawa zbożowa.</p> <p>Talerz świeżych owoców i warzyw.</p>	<p>I: Owsianka na mleku, suszone morele, bułka ziarnista z masłem, schab pieczony, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata.</p> <p>Mandarynka, orzechy włoskie.</p>	<p>I: Stół szwedzki: pieczywo orkiszowe z masłem, kiełbasa myśliwska, ser żółty, sałata, oliwki, pomidorki cherry, kolorowa papryka, herbata lub kakao.</p> <p>Melon miodowy.</p> 	<p>I: Płatki ryżowe na mleku, rodzynki, bułka rustykalna z masłem, miód kremowy z truskawką, herbata z pigwą.</p> <p>Jabłko.</p> 
Alergeny:	1,7	1,3,7	1,5,7	1,7	1,7
OBIAD	<p>Zupa Gazpacho. Stek wieprzowy z cebulką, ziemniaki, buraczki gotowane.</p> <p>Napój miodowo-imbrowy.</p> 	<p>Zupa koperkowa. Paella z warzywami i kurczakiem, surówka z sałaty lodowej, pomidora i papryki.</p> <p>Kompot wiśniowo-miętowy.</p> 	<p>Zupa zacierkowa. Kremowe tagliatelle z brokołami, surówka wiosenna.</p> <p>Woda mineralna z cytryną.</p>	<p>Krem z papryki z groszkiem ptysiowym. Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza mieszana, pieczone warzywa, mizeria. Sok jabłkowy tłoczony.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z koperkiem. Polędwiczki z dorsza, ziemniaki, mix sałat z rzodkiewką i jogurtem. Kompot wieloowocowy.</p>
Alergeny:	1	1, 7	1,7	1,7	1,4,7
PODWIECZOREK	<p>Pan con tomate (hiszpańskie grzanki z pomidorami), herbata.</p> 	<p>Kisiel z owocami (wyrób własny), chrupki kukurydziane, woda mineralna.</p> 	<p>Patatas bravas - hiszpańskie pieczone ziemniaki z rozmarynem, sos pomidorowy, herbata z cytryną.</p> 	<p>Hiszpański deser: ryż na mleku z cynamonem i skórką cytryny, herbata.</p> 	<p>Crema catalana – budyniowy krem kataloński z malinami, woda.</p> 
Alergeny:	1			1,7	1,3

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

Z dniem 13. 12.2014 weszły w życie nowe zasady dostarczania informacji na temat alergenów zgodnie z postanowieniami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr [1169/2011](#) z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Realizując postanowienia tego rozporządzenia posiadamy wykaz oferowanych posiłków z wyszczególnieniem alergenów wg. poniższej listy.

Lista alergenów obejmuje 14 następujących produktów



1. Zboża zawierające gluten tj.: pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan) , żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany, hybrydowe a także produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne



3. Jaja i produkty pochodne



4. Ryby i produkty pochodne



5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne



6. Soja i produkty pochodne



7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



8. Orzechy drzewne, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan, orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne



9. Seler i produkty pochodne



10. Gorczyca i produkty pochodne



11. Nasiona sezamu i produkty pochodne



12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13. Łubin i produkty pochodne



14. Mięczaki i produkty pochodne

