

Jadłospis

75% całodobowego zapotrzebowania dla dzieci w wieku przedszkolnym wynosi 1050 kcal
Woda mineralna jest dostępna dla dzieci w ciągu całego dnia

ważny od 22.06-2026 do 26-06-2026

Poniedziałek	
Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	pieczywo mieszane pszenne i żytnie (45g), masło (6g), jajecznica (45g), szczypiorek, ogórek (20 g), herbata owocowa (150g) Śniadanie II: Cripsy Natural (150g) Alergeny: 1,7
Obiad	Zupa czerwony barszcz (250g), makaron pełnoziarnisty z serem białym i polewą truskawkową (200g), woda mineralna z cytryną (150g), Alergeny: 1,3,7
Podwieczorek	Tosty z szynką i serem mozzarella (40g). Talerz warzyw: papryka, biała rzodkiew (20g) Alergeny:1,7
Wtorek	
Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Stół szwedzki: pieczywo mieszane pszenne i żytnie (45g), masło (6g), pasta z suszonych pomidorów, (30g), ser żółty (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka (20 g), herbata/mleko słodzone daktylami (150g) Śniadanie II: lody (45g) Alergeny: 1,7
Obiad	Zupa owocowa z makaronem (250g), ryż paraboliczny z jabłkiem i jogurtem (150g), woda (150g) Alergeny: 1,3,7
Podwieczorek	bułka orkiszowa wieloziarnista (25g), masło (4g), jajko na twardo (40g), sałata, szczypior, herbata rumiankowa bez cukru/woda (150g) Alergeny:1,7
Środa	
Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	WAKACJE
Obiad	
Podwieczorek	
Czwartek	
Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	NIECH WAKACJE BĘDĄ CZASEM ODPOCZYŃKU, UŚMIECHU I PIĘKNYCH WSPOMNIEŃ.
Obiad	
Podwieczorek	
Piątek	
Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	
Obiad	
Podwieczorek	